**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ\***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Количество часов** | **Примечание** |
| **Основы самозащиты (10 часов)** | | | |
| 1 | Техника безопасности при занятиях | 1 |  |
| 2 | Упражнения в страховке и самостраховке при падении. | 2 |  |
| 3 | Основные средства защиты и самообороны. | 1 |  |
| 4 | Захваты, броски. | 2 |  |
| 5 | Упреждающие удары руками и ногами. | 1 |  |
| 6 | Действия против ударов, захватов и обхватов. | 1 |  |
| 7 | Действия против вооруженного противника. | 1 |  |
| 8 | Действия против группы противников. | 1 |  |
| **Туристическая подготовка и основы выживания (28 часов)** | | | |
| 9 | Организация самодеятельного путешествия | 1 |  |
| 10 | Снаряжение | 2 |  |
| 11 | Питание | 2 |  |
| 12 | Порядок движения и способы преодоления препятствий | 4 |  |
| 13 | Приёмы ориентирования | 5 |  |
| 14 | Привалы и ночлеги | 4 |  |
| 15 | Безопасность путешествия и оказание первой помощи | 5 |  |
| 16 | Основы выживания | 5 |  |
| **Основы права Российской Федерации (10 ч.)** | | | |
| 17 | Государство и право | 1 |  |
| 18 | Конституционное право | 2 |  |
| 19 | Уголовное право | 2 |  |
| 20 | Гражданское право | 1 |  |
| 21 | Административное право | 1 |  |
| 22 | Трудовое право | 1 |  |
| 23 | Семейное право | 1 |  |
| 24 | Правовая основа воинской службы | 1 |  |
| **Исторический курс «Этих дней не смолкнет слава »** | | | |
| 25 | 18 апреля – День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище, 1242 год) | 1 |  |
|  | 21 сентября – День победы русских полков во главе с великим князем Дмитрием Донским над монголо-татарскими войсками в Куликовской битве (1380 год)  11 сентября – День победы русской эскадры под командованием Ф.Ф. Ушакова над турецкой эскадрой у мыса Тендра (1790 год)  8 сентября – День Бородинского сражения русской армии под командованием М.И. Кутузова с французской армией (1812 год) | 1 |  |
| 26 | 7 июля – День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении (1770 год);  10 июля – День победы русской армии под командованием Петра Первого над шведами в Полтавском сражении (1709 год);  9 августа – День первой в российской истории морской победы русского флота под командованием Петра Первого над шведами у мыса Гангут (1714 год);  23 августа – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 год) | 1 |  |
| 27 | 1 декабря – День победы русской эскадры под командованием П.С. Нахимова над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 год)  24 декабря – День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А.В. Суворова (1790 год) | 1 |  |
| 28 | 23 февраля – День защитника Отечества | 1 |  |
| 29 | 7 ноября – День проведения военного парада на Красной площади в городе Москве в ознаменование двадцать четвертой годовщины Великой Октябрьской социалистической революции (1941 год)  5 декабря – День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (1941 год) | 1 |  |
| 30 | 2 февраля – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 год) | 1 |  |
| 31 | 27 января – День полного освобождения советскими войсками города Ленинграда от блокады его немецко-фашистскими войсками (1944 год) | 1 |  |
| 32 | 9 мая – День Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941 -1945 годов (1945 год) | 1 |  |
| 33 | 4 ноября – День народного единства | 1 |  |
| **Общая физическая подготовка (5 ч)** | | | |
| 34 | Техника безопасности.Комплексы упражнений на общее и избирательное развитие силы мышц. | 1 |  |
| 35 | Комплексы упражнений на формирование выносливости. | 1 |  |
| 36 | Комплексы упражнений на развитие ловкости. | 1 |  |
| 37 | «Подтягивание» отстающих в своем развитии физических качеств. | 2 |  |
| **Стрельба (5 ч)** | | | |
| 38 | Техника безопасности при обращении с оружием. Техника безопасности при заряжании, наводке и выстреле. Материальная часть и ТТХ пневматической винтовки. | 1 |  |
| 39 | Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. | 1 |  |
| 40 | Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. Прицеливание. | 1 |  |
| 41 | Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть, стоя с опорой на локоть, стоя без опоры, с колена с опоры и без опоры, лёжа. Доклады о получении боеприпасов. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. | 2 |  |
| **ИТОГО** | | | **68 часов** |

**\*** В учебно-тематическом планировании не учтены часы практических занятий (участие/проведение конкурсов, мероприятий, походов, экспедиций, экскурсий, соревнований и т.д.)